

## Pour tous renseignements



03.29.87.71.06



03.29.85.76.80



[www.maison-retraite-barat-dupont.fr](http://www.maison-retraite-barat-dupont.fr)



contact@maison-retraite-barat-dupont.fr

Accueil ouvert

Du lundi au Vendredi

De 9h00 à 16h30



**CCAS/EHPAD Jacques BARAT-DUPONT**  
12 rue du PARC  
55320 SOMMEDIÈUE

# LE PASA NOCTURE (PÔLE D'ACTIVITÉS ET DE SOINS ADAPTÉS)

*Dispositif à  
titre  
expérimentale*

## 2019-2020

Imprimé par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique

## Pourquoi un PASA de nuit ?

La création d'un PASA nocturne correspond à un besoin d'accompagnement des résidents avec des troubles du comportements ou troubles de l'humeur.

- Déambulation excessive
- Angoisse
- Trouble du sommeil
- Agitation

### Comment ?

Le PASA de nuit fonctionne au sein de l'EHPAD du lundi au vendredi de 19h00 à 02h00. Il peut accueillir une dizaine de résidents.

### Pour Qui ?

Il s'adresse aux résidents de l'établissement qui en ont besoin (selon des critères définis). L'objectif est de poursuivre une prise en soin, un accompagnement en soirée et en début de nuit. Une évaluation d'inclusion est réalisée par la psychologue, au préalable.

## Soirée type

**19h00** : Cocooning tisane.

**20h00** : Activité physique adaptée en groupe.


**21h30** : Choix et réalisation des activités en groupe restreint (Artistique, Relaxation, Cinéma, Lecture, Jeux de société, Massage, Activité manuelle, snoezelen).



**23h00** : Collation.

**01h30** : Diffusion de musique relaxante ou d'un film.

(Evolutif selon les désirs des participants et des saisons)

Le PASA  est animé par deux agents ayant suivi une formation d'Assistante de soins en Gériatrie. Il est piloté et coordonné par la psychologue et l'ergothérapeute.



## Les objectifs du PASA nocturne

- Favoriser l'endormissement et la qualité du sommeil.
- Prévenir l'aggravation des troubles cognitifs liés aux troubles du sommeil.
- Favoriser une prise en soin non-médicamenteuse du syndrome crépusculaire.
- Diminuer la prescription de neuroleptiques et benzodiazépines.
- Diminuer les contentions.
- Prévenir le risque de dépression.

